

A cicák és a stressz

Stressz

A macskákat sokféle stressz érheti nap mint nap, ezek lehetnek: költözködés, új lakótárs, másik állat, esetleg új állat, hangos zajok, szomszédok, vendégek a lakásban, kisbaba születése stb. A stressz jeleit kifejezetten nehéz észrevenni kedvenceinken, ugyanis a macskák ősi tulajdonsága, hogy elrejtjenek minden gyengeséget. Ha azonban tudjuk, hogy mit figyeljünk egyszerűbb dolgunk lehet, és minél hamarabb megoldjuk a fennálló problémát, annál jobb.

A stressz jelei lehetnek:

- Hasmenés
- Hányás
- Túlzott tisztálkodás --> szőrhiány
- Csökkent étvágy
- Furcsa dolgok, tárgyak lenyelése
- Letargia
- Többet alszik, mint szokott
- Rossz szőrminőség
- Folyamatos nyávogás
- Bútorok túlzott kaparása
- Alomtálcán kívül ürít
- Sokat bujkál; többet, mint szokott
- Súlyváltozás: testsúly növekedés vagy csökkenés
- Nem/ kevesebbet játszik

Javasolt ellátogatni az állatorvoshoz, ha probléma van a macska egészségével pl. hányás, hasmenés, súlyvesztés, csökkent étvágy, nem megszokott ürítési szokások; ugyanis a háttérben gyakran megbújik valamilyen elváltozás. A stressz következtében **sajnos rengeteg megbetegedés kialakulhat**, hatással lehet a gyomor-bélrendszer, az immunrendszer, a vizeletkiválasztó rendszer, a szív-és érrendszer működésére, nem mellesleg a bőr-szőr minőséget is befolyásolhatja. Tehát mindebből az következik, hogy a **stresszt igenis komolyan kell venni**, és mihamarabb tenni kell ellene.

